

／豊かな！／

セカンドライフ いきいき講座

ご興味のあるかたなら
どなたでも参加OK!

退職後に何か始めたい!

地域に貢献したい!

わからない...

何から始めたらいいか

自分たちが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、
今必要なおたがいさまの支え合いってなんだろう??
シニア世代が活躍できる場が地域にはたくさん!!
支え合い活動を学びながら、社会参加を応援する講座です

第1回

2025年 2月 2日 日 13:30 ~ 16:00

「生きがいをもったおたがいさまの支え合い」

講師：目崎智恵子氏（公益財団法人さわやか福祉財団共生社会推進リーダー）

実際の活動事例を伺いながら、ボランティア活動や支え合いの活動について学びます。



第2回

2025年 2月 16日 日 13:00 ~ 15:00

香芝市内で活動されている活動者の方々から、ボランティア活動・生活支援の活動の内容ややりがいについてお話を伺います。

第3回

2025年 3月 2日 日 13:00 ~ 15:00

自分たちが住む地域にどんな関係性や仕組みがあれば暮らしやすいだろう？
どんなことなら自分にもできるだろう??
つながりの大切さについて、ワークショップ形式でお話ししましょう♪

会場

香芝市総合福祉センター（香芝市逢坂1-374-1）
3階 会議室1

参加お申し込みはこちらから ※Googleフォームまたは電話にて申込
香芝市ボランティアセンター ☎0745-76-7179



【申込みQR】