



# 健康講座

～生涯自分の歯で食べるために～

フレイル予防

ほほえみ香芝  
無料  
セミナー

2024年9月26日(木) 午前10:00～11:30

講師 長澤 賢 長澤歯科医院 院長

会場 / 香芝市総合福祉センター3階会議室3  
(香芝市逢坂1丁目374-1)

参加費 / 無料

\* 申し込みは不要です。直接会場にお越しください

事務局：ほほえみ香芝

TEL: 090-9110-4481 (松山)

E-mail: hohoemikashiba@gmail.com

後援：香芝市ボランティアセンター

