

香芝市母子寡婦福祉会（シングルズ）主催

感覚、呼吸、姿勢、重心移動の

4つのポイントに楽しく体を動かします

抽選会もあるよ



楽しくみんな

キッズヨガ&リズム運動

1/22 日

10時～

香芝市総合福祉センター

【講師】



河合 成文（かわい しげふみ）

理学療法士

キッズヨガインストラクター（APC協会認定）

亀口 祐貴（かめぐち ゆうき）

理学療法士

ヨガ・ピラティスインストラクター



日時： 令和5年1月22日（日）10時～12時頃まで

場所： 香芝市総合福祉センター 2階 大広間

対象： シングルズ会員及び市内のひとり親家庭の親子

参加費： 会員 無料

一般（1家族）¥200

定員40名（参加者多数の場合、抽選とさせていただきます）

申込： チラシ下部の申込書に記入し、

母子寡婦福祉会（香芝市社会福祉協議会内）

に持参またはFAX、もしくはお電話にて

お申込み下さい TEL76-7107 FAX76-7104

しめきり： 1月13日（金）締め切り

