

水浴歩行 参加者募集中!!

1. 主催 香芝市ふたかみクラブ連合会

2. 実施場所 香芝市総合福祉センター1階 水浴訓練室

水温 30~34度 水深 約1m20cm

消毒 次亜塩素酸ソーダによる塩素消毒

3. 実施内容 個人による水中歩行(支援員は配置しますが、指導員は配置しません)

・週1回 約50分の利用とします。(着替えを含む)

曜日 月・火・水

時間 9時の部・10時の部・11時の部 いずれか一つ

・各時間帯の定員は15名

・料金は無料

4. 対象者 ①香芝市ふたかみクラブ連合会々員

②介護保険の認定(要支援1・2、要介護1~5)を受けていない方

③介護予防・生活支援サービス(訪問型サービス・通所型サービス)を利用していない方

④傷害保険に加入されている方

⑤医師の意見書を提出できる方(所定の用紙がございます)

問い合わせ先: 香芝市総合福祉センター 1階

香芝市社会福祉協議会

TEL:76-7107