

香芝市母子寡婦福祉会（シングルズ）主催

一緒に楽しく健康に

YOGA

ヨガ

香芝市総合体育館

3/20 日  
14時～



- 日 時： 令和4年3月20日（日）14時～16時頃まで  
場 所： 香芝市総合体育館 サブ競技場  
対 象： シングルズ会員及び市内のひとり親家庭の親子  
参加費： 無料（定員30名）先着順とさせていただきます  
申 込： チラシ下部の申込書に記入し、  
母子寡婦福祉会（香芝市社会福祉協議会内）  
に持参またはFAX、もしくはお電話にて  
お申込み下さい TEL76-7107 FAX76-7104  
しめきり： 3月10日（木）締め切り

※当日は、動きやすい服装で、必ずマスクの着用をお願いします。  
ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

 かしばし社協

〒639-0251 香芝市逢坂1-374-1