

さあ！ボランティアを はじめてみませんか

香芝市 ボランティアセンター



えとフレンズ
©2019 kashibashisyakyo

えとフレンズ
©2019 kashibashisyakyo

ボランティアの語源

ラテン語の「ボランタス(voluntas)」で「自由意志」という意味があります。

「ボランティア」はだれもが持っている思いやりの心で、人や社会のために何かをしようと、自ら進んでする行動です。

ボランティアに決まったルールはありません。自分のしたいこと、またはできることを、自分の自由な意志で実践するのがボランティアの基本です。

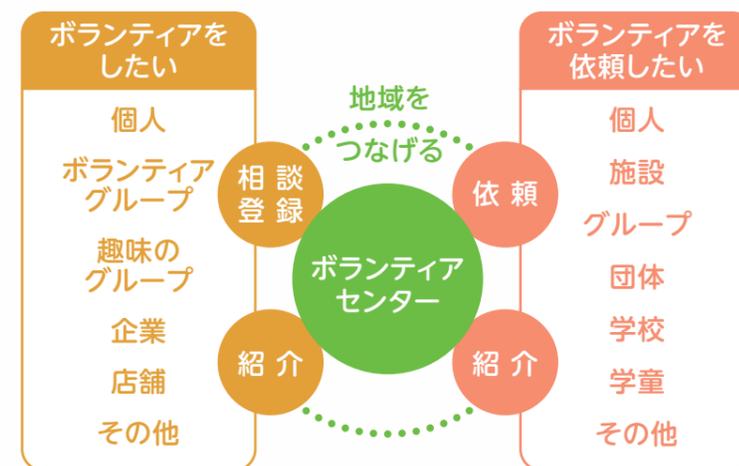
してあげるのではなく**対等な立場**で…

相手がして欲しいことをすることが大切です。活動の対象者だけでなく共に活動する仲間の声に耳を傾け、互いに認め合うことが大切です。すべての人に**思いやりの心**を持って活動しましょう。

活動の対象者、そして共に活動する人と約束を守ることが大切です。信頼関係を大切に、**活動には責任を持って**取り組みましょう。

活動の仲間、対象者や関係者など人と人との出会いや、活動を通しての気づきや発見があります。そんな新しい出会いがあるからボランティアは**新鮮で楽しい**のです。

香芝市ボランティアセンターは、ボランティア活動に「関心がある!」「参加したい!」「手伝ってほしい!」方たちのための相談窓口です。さまざまな情報や活動を集め、皆さまのボランティア活動を応援します。



ボランティア活動とひと口に言っても、さまざまなものがあります。好きなことや興味のあることなど、自分に合った活動を探してみてください。

例えば…

- 高齢者・障がい者を対象とした活動
- 子どもや青少年等を対象とした活動
- 災害で被災した方を支援する活動
- 自然や環境を守るための活動
- 美術館や博物館での活動
- 安心・安全なまちづくりの活動
- 各種イベント等の運営スタッフ
- 国際交流・国際協力活動

など

香芝市ボランティアセンター
☎ 0745-76-7179

E-mail vcenter@ka-shakyo.or.jp
開所時間：月～金 午前9時～午後4時
(土曜日・日曜日・祝日・年末年始 休み)

★ボランティア情報・助成情報 掲載!



HP



Facebook



お気軽にお立ち寄り下さい。

グループ登録・スマイルサポーター登録(個人)をしませんか

ボランティアセンターで登録をしていただくと…

- 「登録ボランティア一覧」に団体名および活動の紹介を掲載いたします。
- 施設や団体などからボランティアニーズがあった場合、適宜活動を紹介いたします。
- ボランティアセンターの掲示板をご利用いただけます。
- ボランティア活動保険、ボランティア行事用保険の加入ができます。



登録基準

- ①団体の場合、代表者は香芝市在住者である。
- ②活動内容が公益的で地域社会に還元される。
- ③活動が営利を目的としない無償性である。
(活動に必要な交通費・材料費は原則活動者負担)
- ④宗教活動、政治活動、及び他人に著しく迷惑を及ぼす行為をしないこと。

登録期間は4月1日から翌年3月31日までです。次年度も活動・登録を継続する場合は更新手続きをして下さい。登録内容に変更がある場合は速やかに変更手続きをお願いします。

ボランティアセンターの役割

活動を広めたい！
仲間を増やしたい！
いい方法はないかなあ

ボランティア活動
何かしたいけど
どんな活動が
あるのかな？

気をつけていたのに
ケガをしてしまった
どうしよう！

ボランティア情報の提供・発信

- ボランティアに関する情報を掲示
「ボランティア募集」「ボランティア講習会・研修会の開催」「ボランティア活動紹介」「ボランティア活動助成金」など
- 登録団体の情報を掲示

ボランティア保険の取り扱い

- 「ボランティア活動保険」
- 「ボランティア行事用保険」
(活動中の万一の事故に備えるもので、損害と賠償に対応)

ボランティアさんの力を
貸してほしいなあ～

ボランティア活動の相談と調整

- ボランティア活動をしたい人や団体の相談
- ボランティア活動を求める人や団体、施設の相談
- ボランティア活動をしている人の相談
- ボランティア登録・紹介・調整

最近、活動が
うまくいかない…
どうしたら
いいのかなあ？

広報

- 「社協だより・ほっとライン」発行(奇数月)
- かしばし社協ホームページや
かしばし社協Facebookで
登録団体の活動紹介などを掲載

啓発

- ボランティア講座の開催
- さまざまな出会い、交流の場作り
- 福祉教育の相談、調整

～ボランティアってなんだろう～「5つのモットー」

自分の意志で、無理せず、楽しく、できるところから、それがボランティアのモットーです。



- 自主性** 「やってみよう」という気持ちが一番大切です。
- 無償性・互酬性** 地位や名誉、利益とは無関係。信頼と温かな心があれば十分です。
- 公益性** 地域や社会をよくしていきたい。そんな思いを形にしましょう。
- 継続性** 始めたら出来るだけ続けてみましょう。新しい学びや楽しさが見つかるかも。
- 先駆性** 自分たちのことは自分たちで考えて、新しい社会を創り出そう。

～ボランティア活動をする前に～「守ろう、7つの約束」

ボランティア活動には「支え手」と「受け手」の両方があります。自分にも相手にも有意義なものにするために次の事を守りましょう。

1. **できることから無理をしないで少しずつ**
無理をせず自分にできることや、自分にあったことを自分のペースで行いましょう。
2. **相手の立場に立つ**
相手が何を求めているか、当事者や関係者の声にじっくり耳を傾けましょう。
3. **約束・秘密を守る**
楽しく活動する為に、約束や秘密を守りましょう。知り得たプライバシーなどは他言しません。
4. **まわりの理解と協力を得る**
家族や周囲の理解と協力は大事です。自分一人の力に頼らず周りの人々と話し合しましょう。
5. **謙虚になろう**
「してあげる」という善意は迷惑かも？ 協力者・友人という思いで相手の気持ちを尊重しましょう。
6. **学びを大切にしよう**
よりよい活動を行うために、自分の活動を振りかえり問題点などを点検しましょう。
7. **安全対策に注意しよう**
安心して活動できるように、緊急時の対応を考えましょう。ボランティア保険の加入も忘れずに。

～活動中の方へ…みんなで確認しましょう～「初心を忘れずに！」

- 現在の活動内容が、目的や目標にそっていますか？
- 計画どおりに活動はすすんでいますか？
- グループの立ち上げ後に派生してきたプログラムは、期待している内容になっていますか？
- 会則はうまく運用されていますか、補う必要はありませんか？
- 現在のグループの規模と照らし合わせ、活動の運営は大丈夫ですか？
- 万一の事故などへの対策は大丈夫ですか？

必要があればそれぞれの軌道修正をしていくことが大切です。より永く活動を持続し、目的を達成する為にもグループの総合的な評価や反省をしましょう。

