

令和5年度

香芝市ひきこもり家族のつどい

“ひきこもり”という同じ悩みを抱える家族が集い、問題を一人で抱え込まず、同じ立場の家族同士がつながり、元気を取り戻していただくための集いです。

- ◎香芝市以外の方も参加可能です
- ◎事前申し込みは不要で、当日は出入り自由です
- ◎参加費は無料です

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
家族のつどい (第3木曜日) 14:00~16:00	20日	25日 (第4木曜)	15日	20日	17日	21日
当事者のつどい (第4木曜日) 14:00~16:00	27日	18日 (第3木曜)	22日	27日	24日	28日
個別相談 (木曜日) ①13:00~13:50 ②16:10~17:00		25日			17日	

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
家族のつどい (第3木曜日) 14:00~16:00	19日	16日	21日	18日	15日	21日
当事者のつどい (第4木曜日) 14:00~16:00	26日	30日 (第5木曜)	28日	25日	22日	28日
個別相談 (木曜日) ①13:00~13:50 ②16:10~17:00			21日			21日

* 臨床心理士 湯浅先生参加予定月〔5月、8月、12月、3月〕

* 個別相談は臨床心理士 湯浅先生との面談で、事前予約制です。家族のつどいにご参加いただいている方の中で受付させていただきます。



【場 所】香芝市総合福祉センター3階 会議室2です
(香芝市逢坂1-374-1)

【問合せ】香芝市社会福祉協議会 ☎ 0745-76-7107

令和5年度

上牧町ひきこもり家族のつどい

家族の誰かが「学校や仕事に行けず家にいる」「家族以外と殆ど話をしない」「あまり自室から出て来ない」といった状態で、どうしたらいいのかわからず悩んでいる家族や当事者の方が集まり話をすることで少し元気になるきっかけ作りを臨床心理士と一緒にお手伝いします。

- ◎上牧町以外の方も参加可能です
- ◎事前申し込みは不要で、当日は出入り自由です
- ◎お茶やお菓子を用意しています
- ◎参加費は無料です

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
家族・当事者のつどい (木曜日) 14:00～16:00	6日	11日 (当事者夜 18時～20時)	1日	6日	3日 (当事者夜 18時～20時)	7日
当事者のつどい (土曜日) 14:00～16:00	15日	20日	17日	15日	19日	16日
個別相談 16:10～17:00	6日			6日		

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
家族・当事者のつどい (木曜日) 14:00～16:00	5日	2日	7日	4日	1日	7日
当事者のつどい (土曜日) 14:00～16:00	21日	18日	16日	20日	17日	16日
個別相談 16:10～17:00	5日				1日	

* 毎月臨床心理士の湯浅先生が参加されます。

* 個別相談は臨床心理士 湯浅先生との面談で、事前予約制です。
上牧町と香芝市在住の方対象で、1コマ50分です。



【場 所】障害者福祉センター
(上牧町上牧1875-3(スーパーおくやま向かい側))
【問合せ】上牧町社会福祉協議会 ☎ 0745-76-6098